Starke Eltern Starke Kinder

Für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren

Eltern zu sein ist schön, aber manchmal ganz schön anstrengend!

Wir möchten Unterstützung anbieten bei folgenden Fragen:

- Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- Wie kann ich meinem Kind bei Schwierigkeiten helfen?
- Was kann ich für mich tun, um Herausforderungen des Alltages besser gewachsen zu sein?

Gemeinsam schauen wir auf Erziehungsziele und -werte. Wir wollen mehr Klarheit im Erziehungsverhalten schaffen, Ihnen einen stressfreieren Umgang im Alltag bieten und den Druck alles richtig machen zu müssen, verringern.

Eine Kursreihe besteht aus 7 Einheiten, falls Sie den Bedarf haben, bieten wir Ihnen vor Ort auch eine Kinderbetreuung an.

Der Kurs wird durchgeführt von Frau Hoffmann und der Koordinatorin Frau Alexander und findet in der Kita Bahnhofstraße, Bahnhofstraße 20 in Barmstedt statt.

Beginn: Montag, 23.11.2026, 17.00-18.30 Uhr.

Weitere Termine: 30.11., 07.12., 14.12., 04.01., 11.01.2027

Mit Abendbrot für die Kinder!

Kosten: einmalig 10,-- €

Anmeldung/Fragen im Familienzentrum, Barmstedt:

Mo-Do, 8.00-12.00 Uhr, Rufnummer: 04123-8081366, Fr. Alexander

Oder per E-Mail: familienzentrum@diakonie-barmstedt.de